



**Fotodokumentation des Seminars der Sportjugend im LSB Nds. e. V.  
für Vertrauenspersonen aus Sportvereinen,  
14.03.2015, Hannover**



## **Seminar für Vertrauenspersonen** (ehemals als „Schutzbeauftragte“ benannt)

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

hiermit laden wir zum Seminar für Vertrauenspersonen aus den Sportvereinen am Samstag, den **14.03.2015 von 10.00 - 18.00 Uhr** in die Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover ein.

Das Konzept vom LandesSportBund und seiner Sportjugend Niedersachsen zur Umsetzung von Schutzmaßnahmen vor sexualisierter Gewalt im Sport (Handlungsleitfaden „Sport im Verein – ja sicher“) sieht vor, dass innerhalb eines Sportvereins Vertrauenspersonen benannt werden.

In diesem Seminar bilden die Auseinandersetzung mit den Aufgaben von Vertrauenspersonen und ihre Rolle im Sportverein die Schwerpunkte. Außerdem werden Rahmenbedingungen der Tätigkeit beleuchtet und Handlungsmöglichkeiten vermittelt.

**Das Seminar richtet sich an Personen, die bereits als Vertrauenspersonen in einem Sportverein tätig sind und an Interessierte.**

Die **Anmeldung** bitte bis zum **28.02.2015** mit dem beigefügten Anmeldeformular an Frau Britta Gerlach (bgerlach@lsb-niedersachsen.de).

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf **maximal 12 Plätze** begrenzt.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise. Die Sportjugend Niedersachsen übernimmt die Fahrtkosten (DB II. Klasse bzw. € -,30 / km) sowie die Kosten für Verpflegung.

Über Ihre Teilnahme würden wir uns sehr freuen!

Freundliche Grüße



Thekla Lorenz

Jugendpolitische Grundsatzfragen, Jugendarbeit


Projektleitung „Schutz vor sex. Gewalt“

### **Anlagen**

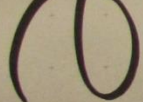

Anmeldebogen

Programmübersicht



 - lich



 willkommen! 



# Tagesablauf

10<sup>00</sup>h Begrüßung + Orga

Einstieg ins Thema

Die Aufgabe Vertrauens-  
Person.....!?

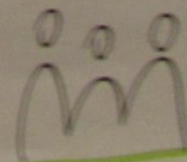
11<sup>40</sup>h Mittagspause

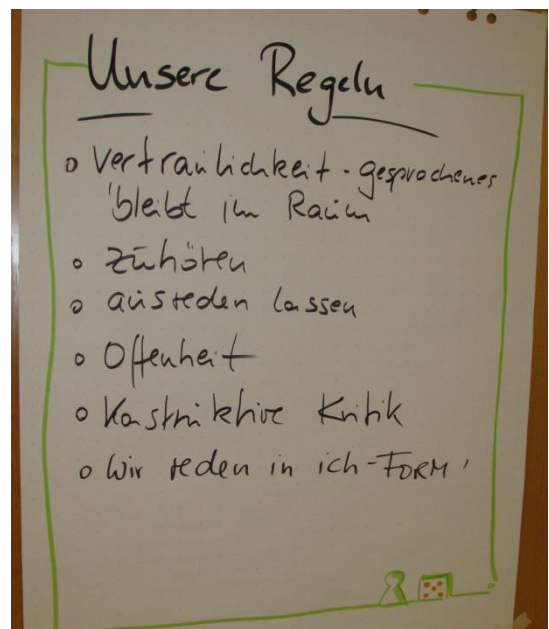
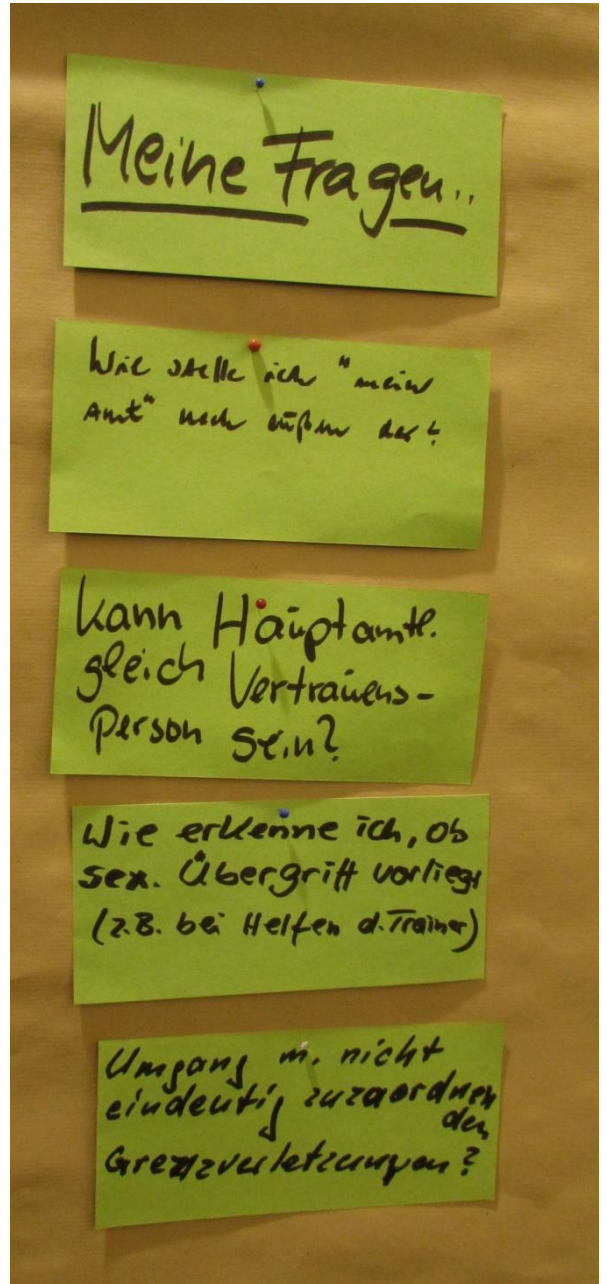
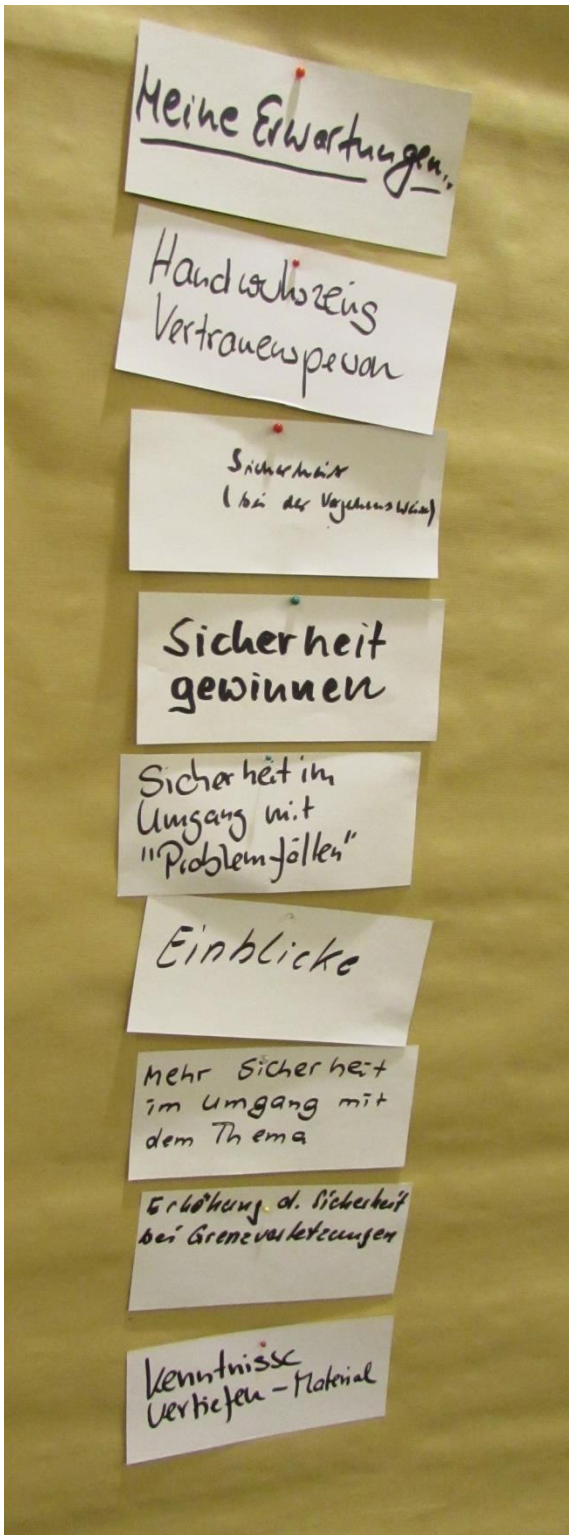
Meine Rolle als VP

Handeln bei Beschwerden  
- aber wie?

Auswertung - Feed-back

18<sup>00</sup>h Ende





Zu Beginn des Seminars äußerten die Teilnehmenden ihre Erwartungen und Fragen und verabredeten Gruppenregeln für den Seminarverlauf.



Ausgeübte sexualisierte Gewalt ist immer grenzverletzendes Verhalten unabhängig davon, ob es sich dabei um eine strafbare Handlung handelt. Grenzverletzendes Verhalten kann in Form von körperlichen Tätlichkeiten, aber auch in Form von verbalen und nonverbalen Verhaltensweisen auftreten.

Von den Teilnehmenden genannten Beispiele für grenzverletzendes Verhalten in den drei Kategorien:



Im Sport gibt es Faktoren, die grenzverletzendes Verhalten begünstigen können:

**Körperbetonung:** Ohne körperlichen Einsatz sind die meisten Sportarten nicht auszuüben. Das Anfassen bestimmter Körperregionen gilt je nach Sportart als „normal“ oder nicht „normal“.

**Wettkampforientierung:** Fordert einzelne Sportlerinnen und Sportler dazu heraus, an die eigenen Grenzen der Leistungsfähigkeiten zu gehen und sie auch zu überschreiten. Grenzverletzendes Verhalten kann hierbei eingesetzt werden, um sich einen Vorteil gegenüber anderen zu verschaffen.

**Struktur:** In Sportvereinen pflegen Mitglieder häufig enge Beziehungen untereinander. Klare Zuständigkeiten, Befugnisse und Regeln sind oft nicht vorhanden. Diffuse Strukturen können übergriffiges Verhalten begünstigen, da kein klares und transparentes Regelwerk besteht.

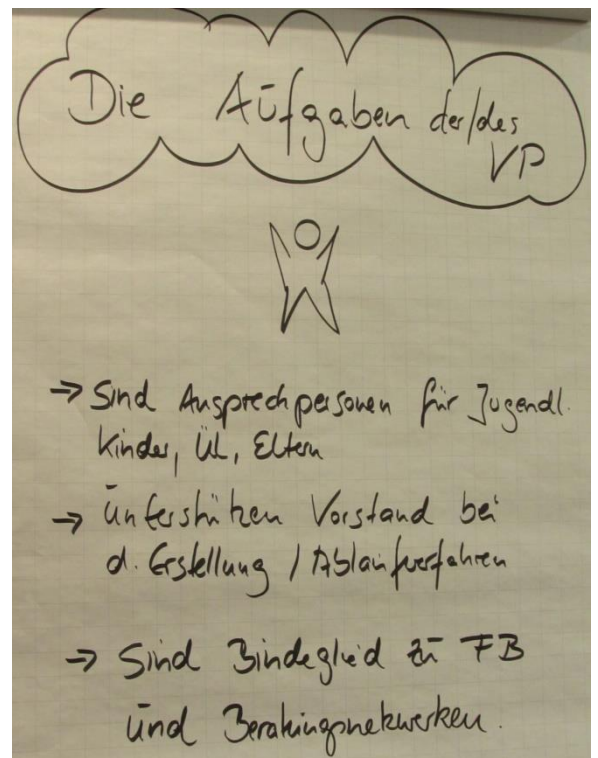
**Rollenbilder:** Stereotype Rollenbilder von Mädchen und Jungen können grenzverletzendes Verhalten begünstigen, weil sie sie in ihrer persönlichen Entwicklung einengen. Dabei wird „typisch“ angenommenes Verhalten gefördert und „untypisches“ sanktioniert (Mädchen sind lieb und passiv, Jungen weinen nicht, etc.).



Die Aufgabe von Vertrauenspersonen in Sportvereinen basiert auf der Wahrung von Kinderrechten.

Sie sind Ansprechpersonen für Kinder und Jugendliche, Übungsleitende und Eltern.

Sie wirken mit bei der Erarbeitung eines Ablaufverfahrens zum Umgang mit Beschwerden und können Bindeglied zu einer örtlichen Fachberatungsstelle sein.



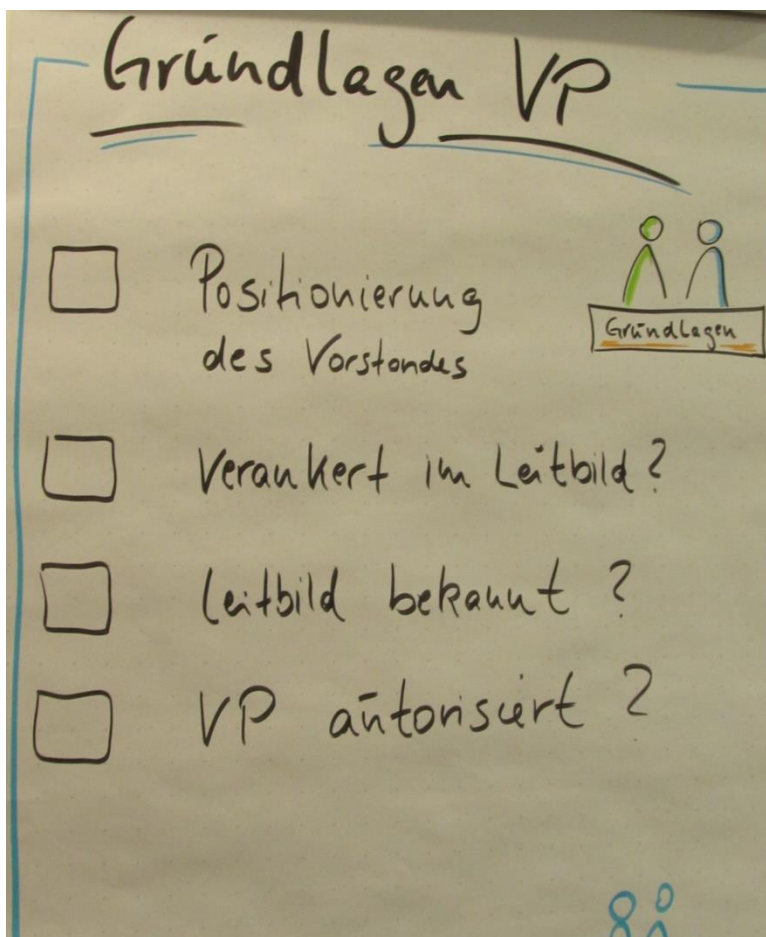
Die Aufgaben der/des VP

→ Sind Ansprechpersonen für Jugendl. Kinder, ÜL, Eltern

→ unterstützen Vorstand bei d. Erstellung / Ablaufverfahren

→ Sind Bindeglied zu FB und Beratungsnetzwerken.

Die Grundlagen für die Arbeit von Vertrauenspersonen

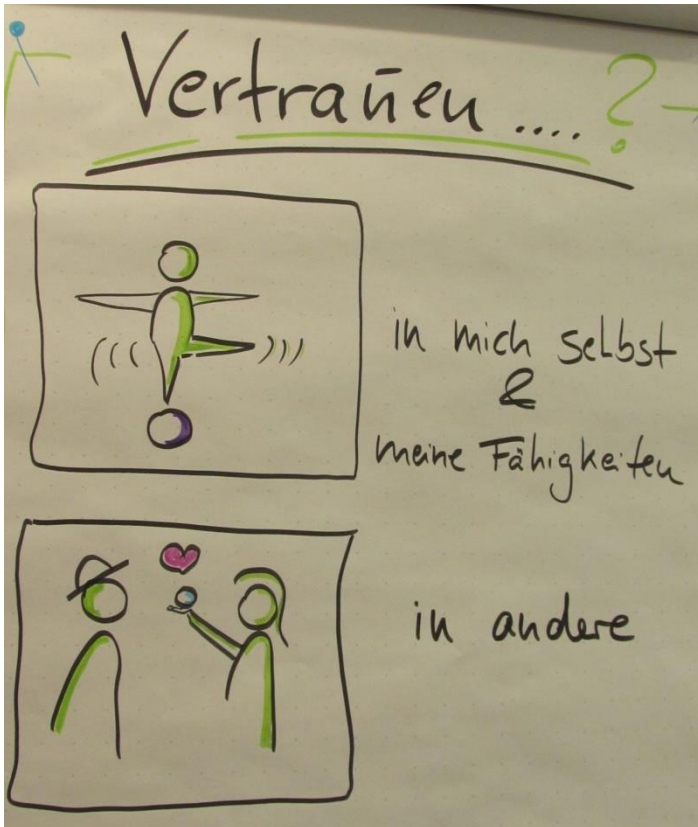


Grundlagen VP

- Positionierung des Vorstandes
- Verankert im Leitbild?
- Leitbild bekannt?
- VP autonomisiert?





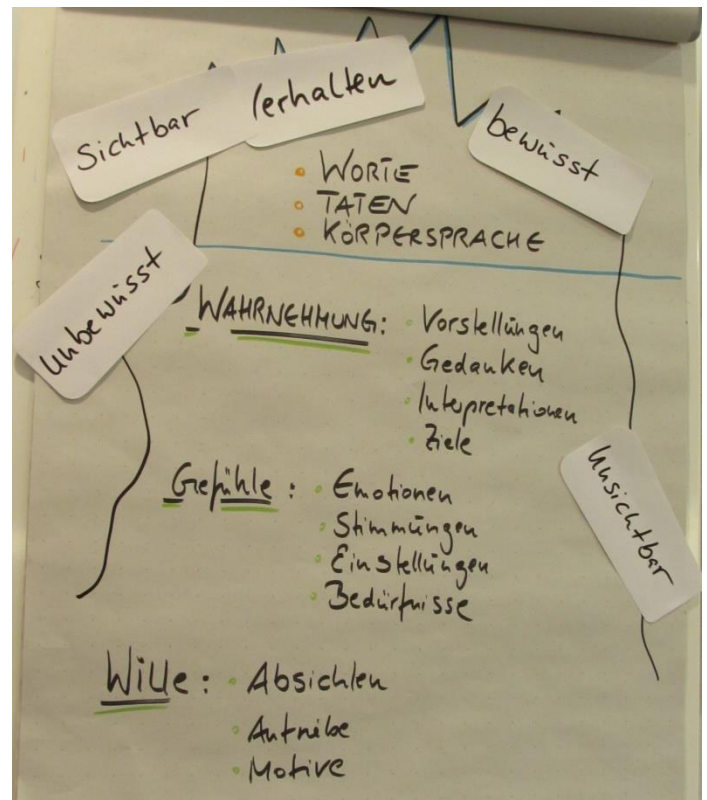


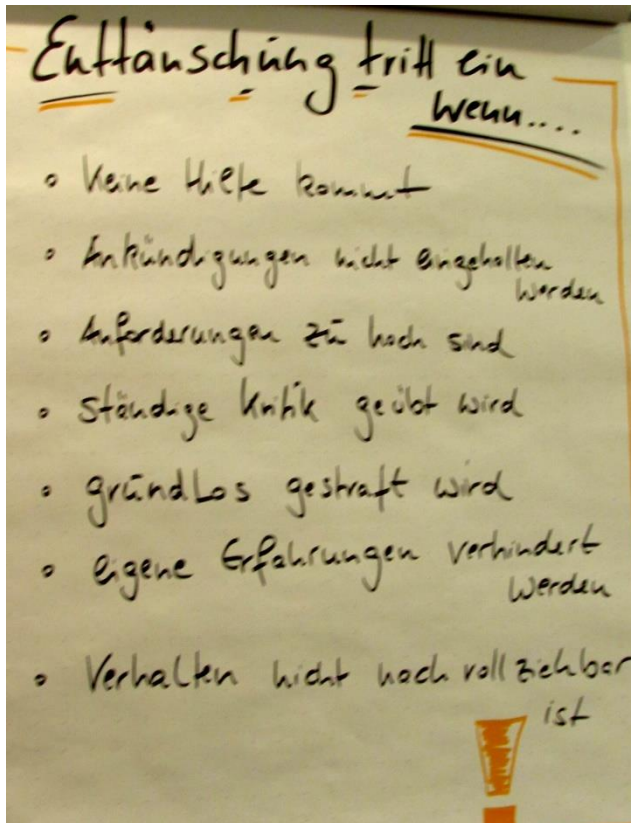
Was bedeutet Vertrauen eigentlich? Wir unterscheiden dabei,

- das Vertrauen in die eigene Person und eigene erworbene Fähigkeiten,
- das Vertrauen, das anderen Menschen entgegengebracht wird.

Vertrauen ist eine Grundeinstellung, die im Laufe eines Lebens – d.h. seit frühester Kindheit - erfahren und damit erlernt wird. Vertrauen drückt sich auf der Beziehungsebene zwischen Menschen aus.

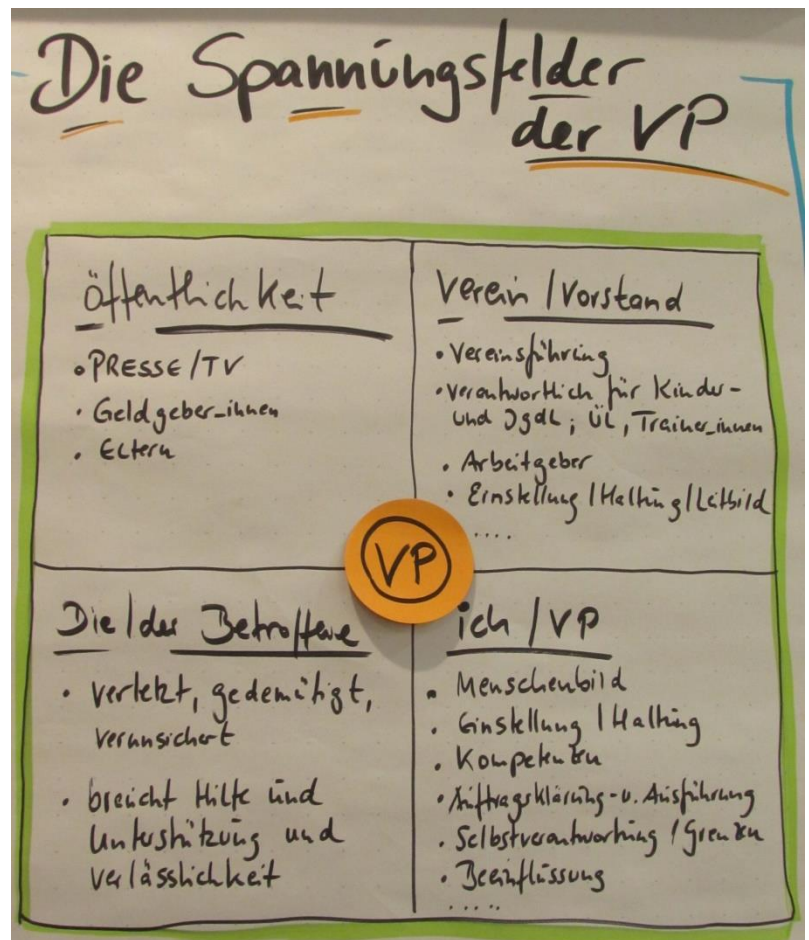
Anhand des Eisbergmodells lässt sich verdeutlichen, dass menschliches Handeln und das Verhalten in täglichen Situationen nur zu einem kleinen Anteil bewusst bestimmt wird – zu ca. 20 %.






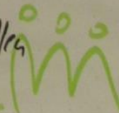
Vertrauen wird gestört, wenn z.B. Bedürfnisse nach Sicherheit, Anerkennung und Wertschätzung sowie Vertrauen in das eigene Zutrauen wiederholt nicht befriedigt werden. Die Reaktion: Enttäuschung.

Gibt es einen konkreten Vorfall im Verein, ist es vorteilhaft zu wissen, in welchen Spannungsfeldern sich die Vertrauensperson befindet. Vertrauenspersonen sollten daher die Erwartungshaltungen, die an ihre Funktion geknüpft sind, beleuchten. Je klarer sie ihre Kompetenzen, Fähigkeiten aber auch Grenzen kennen, desto klarer wird ihre Rolle, die sie als Vertrauensperson einnehmen. Dazu zählt auch eine saubere Auftragsklärung mit der Vereinsführung.



# Rahmenbedingungen VP



- Wissen zum Thema?  
Kompetenzen?
- bekannt? ansprechbar?
- Aufgaben klar beschreiben?
- bestehen Regeln?
- erhält regelmäßige Informationen  
Infofluss intern
- Netzwerk / Fachberatungsstellen 

Rahmenbedingungen für  
Vertrauenspersonen in  
Vereinen



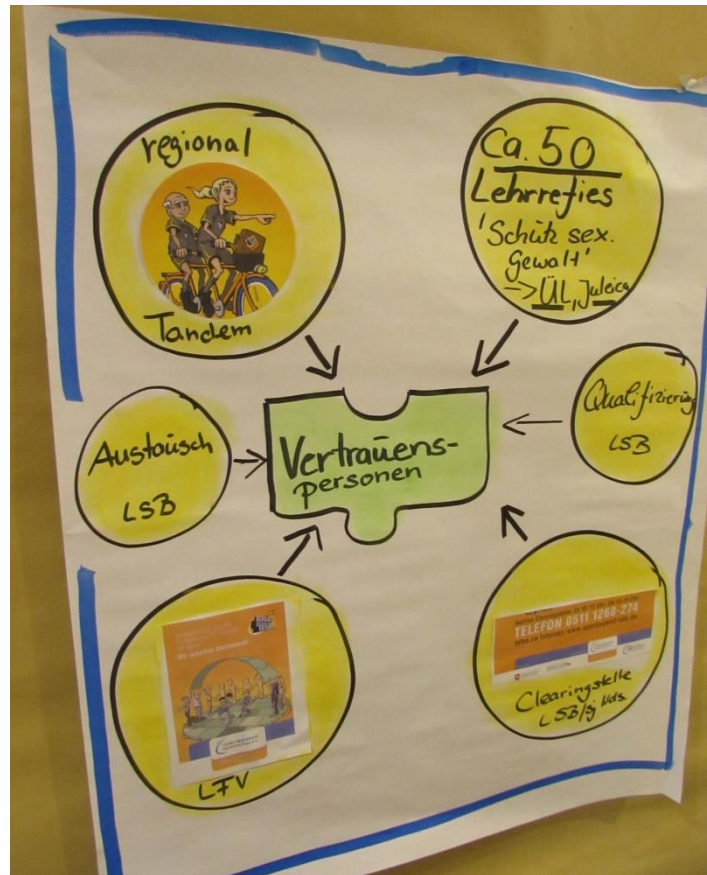


Übung

Das Ergebnis



Unterstützung der Arbeit der Vertrauenspersonen durch →



- ### Wünsche an die Weiterarbeit
- Informationen → direkten Verteiler
  - Unterstützung der Sensibilisierung der UL
  - mediale Präsenz d. Thematik
  - Rollenspiele : Situation
  - Fallbeispiele behandeln
  - Austausch <sup>regelm.</sup> Vertrauenspersonen → Supervision



Sportbund / Institution	Name	Vorname	Straße	PLZ	Ort	E-Mail
MTV Braunschweig	Ohl	Anne-marie			Braunschweig	
MTV Braunschweig	Wehrsen	Regina			Braunschweig	
KSB Salzgitter	Siems-Wanjura	Petra			Peine	
TuS Harsefeld	Hansen	Hans-Friedrich			Harsefeld	
RV Etelsen	Werk	Markus			Langwedel	
RV Etelsen	Böschen	Daniela			Langwedel	
Garbse-ner SC	Pollmar	Beatrix			Hannover	
SK Celle-Wester-celle	Brüsewitz	Benedict			Celle	
SSV Scheuen	Löser	Rolf			Celle	
Nds. Turner-bund	Wolters	Angelika			Göttingen	
TuS Heidkrug	Köpke	Stephan			Delmenhorst	



**Herzlichen Dank!**

Hannover, 28.05.2015

Christiane Wiede  
Projektcoach

Thekla Lorenz  
Projektleiterin



## Aktuelle Tandems in Niedersachsen

Tandem	Sportbund/Sportjugend	Ansprechperson	Kontaktdaten	Fachberatungsstelle
<b>Emsland</b>	sj Emsland	Sina Selter		DKSB Lingen, DKSB Meppen
<b>Grafschaft Bentheim</b>	KSB/sj Grafschaft Bentheim	Frank Spickmann		Beratungsstelle Hobbit
<b>Hannover</b>	SSb/sj Hannover	Wolf-Dieter Kohlstedt		Kinderschutzzentrum Hannover, Violetta e.V. Hannover
<b>Harburg-Land</b>	KSB Harburg-Land	Almut Eutin		DKSB Kreisverband Harburg-Land e.V.
<b>Nienburg</b>	KSB Nienburg	Thorsten Hoffmeier		Landkreis Nienburg
<b>Oldenburg</b>	KSB Oldenburg-Lande	Klaudia Kühling, Sabine Kügler- Lösekann		Wildwasser Oldenburg
<b>Osnabrück</b>	SSB Osnabrück	Heiko Büning		DKSB Osnabrück
<b>Rotenburg</b>	KSB Rothenburg/Wümme	Ines Schwone		Wildwasser Rotenburg, Jugendamt Rotenburg
<b>Salzgitter</b>	KSB Salzgitter	Petra Sims-Wanjura		Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Salzgitter
<b>Stade</b>	KSB Stade	Hermann Krusemark		Lichtblick AWO Stade
<b>Wesermarsch</b>	sj Wesermarsch	Meike Günther		DKSB Ortsverband Brake
<b>Wilhelmshaven</b>	sj Wilhelmshaven	Andreas Jansen		Beratungsstelle Schlüsselblume
<b>Verden</b>	KSB Verden	Bettina Matschuk		Beratungsstelle Horizonte



## Interessierte Tandems in Niedersachsen

Sportbund/Sportjugend	Ansprechperson	Kontaktdaten	Fachberatungsstelle
KSB Hildesheim	Annette Leifholz		Wildrose - Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V., DKSB Hildesheim
sj Northeim-Einbeck	Petra Heidelberg-Heise, Kirsten Heibey		DKSB Northeim
KSB Wolfenbüttel			
KSB Peine			
KSB Diepholz	Tjarden Lohmeier		noch nicht bekannt
KSB Göttingen	Michael Heil		DKSB Northeim
KSB Soltau-Falingbostel			
KSB Cuxhaven	Karl Straßheim		
KSB Leer	Ernst H.J Düsing		BISS Beratungs- und Interventionsstelle Leer
KSB Goslar			
sj KSB Helmstedt	Jan Meyer		
SSB Göttingen	Klaus Brüggemeyer		DKSB Northeim

